

5 PASSOS

para criar aulas e treinamentos
inteligentes que engajam, motivam
e aumentam a retenção do aprendizado.



Instituto
Dani Ferrari

O QUE SÃO *Metodologias Ativas?*

São ferramentas que tornam o estudante protagonista do próprio aprendizado

Jogos, dinâmicas, vivências e outros métodos, que fazem o processo de aprendizagem e desenvolvimento pessoal mais **INTERATIVO, INTERESSANTE, LEVE e DESCONTRAÍDO**

Por que usá-las?

A intenção das metodologias ativas é também expressar pensamentos e emoções de uma forma mais **AUTÊNTICA**, sem filtros, sem racionalização, despertando a reflexão, a **CRIATIVIDADE**, o pensamento crítico e as conexões.

O conteúdo é vivenciado na prática, e isso torna a experiência muito mais **EFETIVA** e **ÚNICA**

Quais são os **BENEFÍCIOS**
de utilizar as **metodologias**
ativas no processo de
aprendizagem e na absorção
de novos **CONHECIMENTOS?**

Os Jogos (metodologias ativas) tem o poder de:

1. Ativar involuntariamente a criatividade;
2. Aumentar em até 80% a retenção do aprendizado;
3. Colocar o aluno como protagonista do aprendizado;
4. Gerar motivação e engajamento por ser algo descontraído, leve, dinâmico e divertido;
5. Auxiliar o processo de autoconhecimento;



Instituto
Dani Ferrari



6. Gerar conexão entre as pessoas;
7. Facilitar a interação;
8. Auxiliar a construção de ideias;
9. Ajudar na resolução de problemas;
10. Desenvolver as Soft Skills como: empatia, comunicação e trabalho em equipe.

5 PASSOS

para criar aulas e treinamentos
inteligentes que engajam, motivam
e aumentam a retenção do aprendizado.



Instituto
Dani Ferrari

1

Envolva

2

Contextualize

3

Explore

4

Interrogue

5

Refleta

5

PASSOS

para criar aulas e treinamentos
inteligentes que engajam, motivam
e aumentam a retenção do aprendizado.



Instituto
Dani Ferrari

1

Envolva

**Prepare os participantes para o aprendizado que vem a seguir
(esse passo também funciona como um energizador e um
quebra-gelo)**

Exemplos de atividades:

- ❑ Apresente-se com uma habilidade ou imagem
- ❑ Diga algo inusitado sobre você/ou Hobby
- ❑ Dinâmica 1, 2, 3
- ❑ São infinitas possibilidades: use sua criatividade!

Alguns jogos que você poderá usar nessa etapa:



2

Contextualize

O porquê da aula ou do treinamento – **Propósito**

Por que estou aqui? O que devo aprender? De que forma essa informação é importante para mim? Como esse conhecimento me beneficiará?

Desenvolver o tema em 5 a 10 minutos:

- ☐ Slides, vídeos, pesquisas...
- ☐ O que eles vão aprender na aula de uma forma ampla

3

Explore

Nessa etapa, se introduz os conceitos-chaves da aula, não falando a respeito, mas os envolvendo neles.

Quando os participantes são estimulados em múltiplos níveis – físico, mental, social e emocional – a compreensão e a capacidade de lembrar aumentam.

Nessa etapa é onde o educador/treinador influente entra com as metodologias ativas de aprendizado: jogos, dinâmicas, vivências...

4

Interrogue

A chave nessa fase é guiar os participantes em direção a um entendimento claro do conteúdo.

- ☐ Discussão sobre a atividade realizada na etapa anterior
- ☐ Roda de conversa
- ☐ Instigar a participação dos alunos com perguntas direcionadas



5

Reflita

Nessa fase o objetivo é trazer um significado mais amplo do conteúdo através de uma história, um exemplo pessoal ou uma parábola para ilustrar o conceito no contexto da vida real

Ou...trazer uma pergunta para reflexão do aprendizado do dia:

- ☐ Por que valeu a pena?
- ☐ O que vou levar comigo dessa aula hoje?





A HISTÓRIA DAS *duas Sementes*



Instituto
Dani Ferrari

A importância do papel do Profissional que transforma vidas

O **Educador** ou **treinador**, independentemente da disciplina, tem como missão ajudar o aluno a identificar os seus potenciais e a superar seus desafios/medos, desenvolvendo as competências socioemocionais (Soft Skills) para terem coragem de manifestar a sua essência no mundo.

O Sucesso é ser você!



Instituto
Dani Ferrari

Seja um profissional *inovador*

Em suas aulas, palestras e treinamentos



Características dos Profissionais que transformam vidas

- ❑ Autoconhecimento: ele conhece a si mesmo e sabe o perfil comportamental de cada aluno ou colaborador, procura atender as necessidades de cada grupo e contribui para o direcionamento profissional.
- ❑ Transforma o aluno/cliente/liderado em **protagonista do próprio aprendizado, com o uso de** metodologias ativas em suas aulas e treinamentos, como jogos e dinâmicas.



Características dos Profissionais que transformam vidas

- ❑ Preocupa-se em desenvolver (em si e nos outros) as competências socioemocionais exigidas pelo mercado de trabalho e pela nova BNCC como: autoconhecimento e projeto de vida, empatia, comunicação, relações humanas, criatividade e inteligência emocional.
- ❑ Ele tem como propósito ajudar as pessoas, jovens e adultos a viver uma vida com significado elevando o nível de felicidade e bem estar das pessoas que passam por ele.



Como fazer isso de uma forma
**LEVE, DINÂMICA
E INTERATIVA?**



Instituto
Dani Ferrari

METODOLOGIA

Jornada da Felicidade=
Jornada da Descoberta +
Jornada do Crescimento



Instituto
Dani Ferrari

Jornada da Felicidade

Para trabalhar com o tema autoconhecimento, competências socioemocionais para: desenvolvimento de líderes, capacitação de professores, direcionamento profissional para jovens.



Instituto
Dani Ferrari



Instituto
Dani Ferrari

Para mais informações



DANI FERRARI

Especialista em competências socioemocionais e analista comportamental. Idealizadora da coleção do Jogo da Descoberta e da Jornada da Felicidade.



institutodaniferrari



www.institutodaniferrari.com.br



(19) 981360082



Gratidão



Instituto
Dani Ferrari